**Рекомендуемое личное снаряжение**

1. Штормовой костюм (куртка и штаны из плотной ткани, например камуфляжный полевой костюм) или куртка осенняя.
2. Костюм спортивный (свитер и штаны полушерстяные).
3. Рубашка из плотной ткани.
4. Тельняшка или фуфайка (можно с начёсом внутри).
5. Тренировочный костюм (трико).
6. Нижнее бельё.
7. Носки простые (3-4 пары).
8. Носки тёплые (2-3 пары).
9. Кроссовки удобные для проведения спортивных занятий.
10. Обувь: удобная для проведения занятий по строевой подготовке.
11. Головной убор (шапка спортивная).
12. Туалетные принадлежности, бумага.
13. Личный ремнабор (иглы, нитки и т.п. в необходимой упаковке).
14. Тетрадь или блокнот, ручка, карандаш, резинка, фломастеры.

Можно взять дополнительно (не обязательно):

1. Плащ (лёгкий, необъёмный).
2. Сапоги резиновые низкие (лучше с войлочным вкладышем).
3. Шарф.
4. Часы.
5. Мобильный телефон (под свою ответственность).
6. Фотоаппарат (под свою ответственность).

**Не нужно брать:**

1. Магнитофон, плеер, наушники.
2. Воду газированную, чипсы и другие подобные продукты.